RILLETTES DE NOVEMBRE

Ingrédients

300 g de pois chiches égouttés
1 bte de 140 gr de thon au naturel
1 c d'huile d'olive
20 cl de crème fraîche semi épaisse
1 gousse d'ail écrasée
2 cs de persil de la mer (dulse et ulve)
1 cc de vinaigre balsamique
1 pincée de gingembre en poudre ou frais

Préparation

Mixer le tout pour obtenir une pâte onctueuse
Rectifier l'assaisonnement si nécessaire
Mettre au frais et servir avec du pain grillé par ex

Recette personnelle proposée par Yolande.S
Troc-Recettes du 12/ 11 / 2018 – Pleumeur Gautier