

Jus vitaminé à la Laitue de Mer

Ingrédients (Pour un litre de jus)

4 bananes tranchées

Le jus et la pulpe de 10 oranges à jus

4 belles cuillères à soupe de laitue de mer

Préparation

Mixer le tout et c'est tout !



Recette proposée par Anne.D
Inspirée du smoothie vitaminé d'été (site Algue Voyageuse)
Troc-Recettes du 6/2/2023 à Trédarzec